

# XARXA BANC DE TEMPS MARESME

## QUÈ FA?

**Tots sabem fer alguna cosa. Qualsevol persona té coses per oferir o per demanar, alguns exemples:**

- Puc ajudar a fer la declaració de la renda
- M'agradaria rebre unes nocions de guitarra espanyola
- Tinc una festa d'aniversari i no sé com podria preparar-la
- Sé una mica de francès i podria ajudar a traduir i a conversar
- M'he independitzat i necessito aprendre a planxar
- Sóc una persona gran i necessito que algú m'acompanyi al metge
- La meva afecció és la fotografia i puc fer una foto per un currículum o fer un book
- M'agraden els gossos i puc treure'ls de passeig i un altre dia tallar-los el pèl
- No arribo a temps a l'escola a recollir els meus fills i necessito que algú ho faci per mi
- Vull que m'assessorin per a una entrevista de treball i preparar el currículum
- M'agrada cosir i puc baixar la vora d'uns pantalons o posar una cremallera
- Tinc convidats i necessito que algú em faci uns postres o un pastís
- Tinc problemes per ajudar els meus fills amb els deures, m'agradaria que alguna persona m'ajudés.
- Sóc informàtic, puc instal·lar programes i solucionar problemes de l'ordinador

**En la portada del Banc de Temps es pot veure una descripció més detallada de les tasques possibles a fer.**