

XARXA BANCS DE TEMPS MARESME

QUÈ ÈS?

DESCRIPCIÓ

Un banc de temps és un sistema d'intercanvi de serveis per temps.

A la Xarxa Bancs de Temps Maresme la unitat d'intercanvi no són els diners habituals sinó una mesura de temps, en el nostre cas el treball per hora.

És un sistema d'intercanvi de serveis per serveis. Proposa l'avantatge de fomentar les relacions socials i la igualtat entre diferents estrats econòmics.

El banc del temps és una eina que fomenta de manera comunitària, serveis de cooperació i ajuda mútua entre les persones. Ajuda a millorar la salut comunitària i la seva qualitat de vida.

El temps de cada participant es valora per igual, ja sigui que ell/ella sigui un principiant o un expert àmpliament capacitat i és, a més, una eina per revitalitzar la vida de la comunitat.

Una hora sempre és a canvi d'una altra hora, independentment dels serveis i activitats que s'ofereixen o es demanen, és a dir, val el mateix classes d'informàtica, d'anglès, de companyia a una persona gran, etc.

La salut de les comunitats depèn de la creença que les accions del present tenen gran significat per al futur. La més efectiva i eficient manera de construir capital social és generant reciprocitat i ajuda mútua d'una manera més àmplia. D'aquesta manera, la confiança i els compromisos cívics es reproduïxen automàticament.

Mitjançant l'intercanvi d'aquest tipus d'experiències es fomenten principis d'igualtat, solidaritat, ajuda mútua, integració social, respecte, millora de les relacions interpersonals, l'autoestima, la justícia social, ...

La Xarxa Bancs de Temps Maresme és una iniciativa sense ànim de lucre, impulsada i coordinada pel Consell Sènior de Premià, amb la finalitat de desenvolupar i enfortir la liberactuació (voluntariat) i la solidaritat a la comarca del Maresme.

Aquesta iniciativa ha de generar vincles entre les persones que tenen el desig d'oferir als altres part del seu temps, incloent coneixements i activitats per col·laborar tant entre persones com entre organitzacions, associacions, etc.

En la seva essència, aquesta és una proposta solidària que ajuda al desenvolupament i enfortiment del potencial solidari latent a la nostra comarca, encarrilant-la cap a una resolució de problemàtiques específiques sustentada en la col·laboració i l'ajuda mútua.

PRINCIPIS BÀSICS

1. Les persones
2. La liberactuació
3. L'ajuda mútua
4. Construir capital social

1. Les persones

En una societat comunitària que aposta per l'ajuda mútua i la solidaritat, les persones són el valor més actiu del seu sistema. Les persones són la veritable riquesa d'una societat, en la que cada ésser humà pot ser i ha d'intentar ser una peça clau en el seu entorn comunitari.

2. La liberactuació

La liberactuació, entesa com el fet de passar-ho be, amb molt de sentit de l'humor i creativitat, realitzant lliurement activitats sense afany de lucre per aconseguir l'autorealització personal, en un entorn individualista comunitari per ser més amb els altres. És un nou concepte actualitzat del voluntariat, més adequat per cobrir les necessitats vitals del segle XXI.

Amb la liberactuació es pretén tenir especial atenció a les relacions personals en àmbits comunitaris, per a ajudar a que totes les persones, sense cap tipus d'exclusions ni discriminacions, tinguin una millor qualitat de vida, en una societat per a totes les edats.

3. L'ajuda mútua

És la clau per generar societats més equilibrades i justes. La força de l'ajuda mútua és universal, cal canviar: el "tu em necessites", pel "ens necessitem mútuament". Si de manera permanent sempre hi ha algú que dóna i un altre que rep, s'enforteix el que dóna i es debilita el que rep. És per això que en un sistema comunitari solidari, tots han de poder donar i a la vegada poder rebre, per poder construir i crear el necessari capital social.

4. Capital social

Les xarxes socials s'enforteixen amb les aportacions contínues de capital humà: entusiasme, confiança, compromís i ajuda mútua, porten al creixement d'aquest capital social que construïm entre tots i això condueix a societats més preparades i adequades per superar els reptes vitals que han d'afrontar dia darrera dia..